

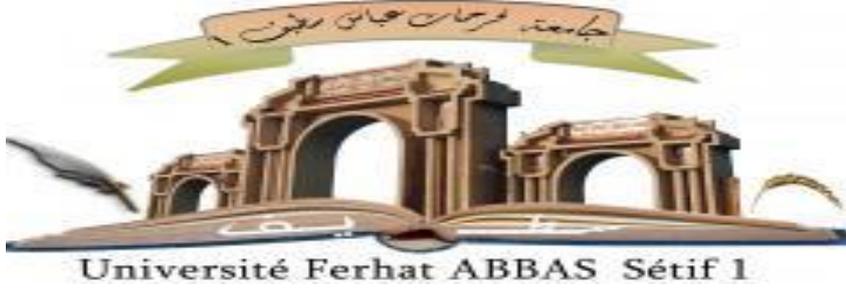
الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة فرحات عباس سطيف 1

الأمانة العامة

الطب الوقائي

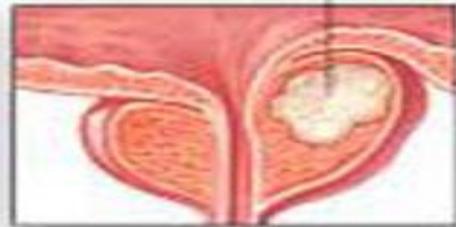
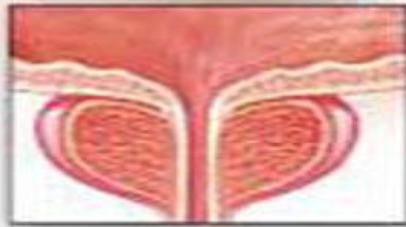


سرطان البروستات



سرطان
البروستاتا

ورم



جامعة فرحات عباس، مجمع الباز، سطيف 1، الجزائر

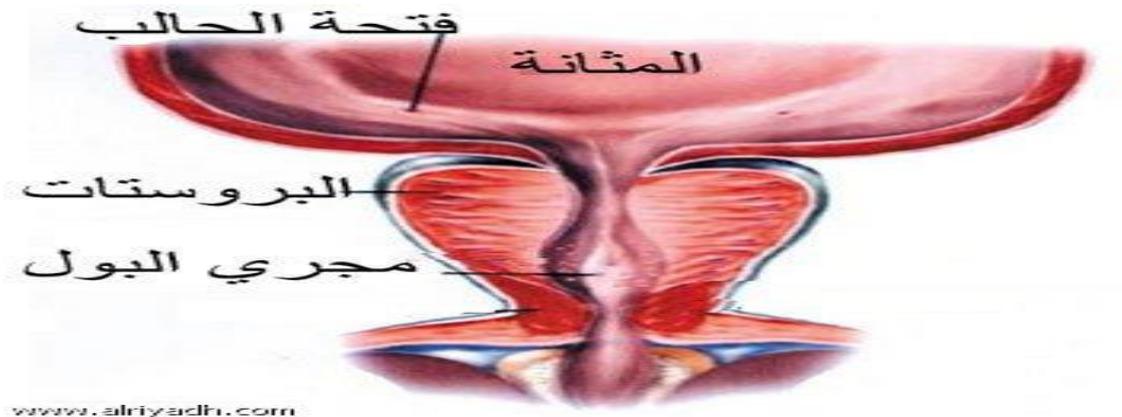
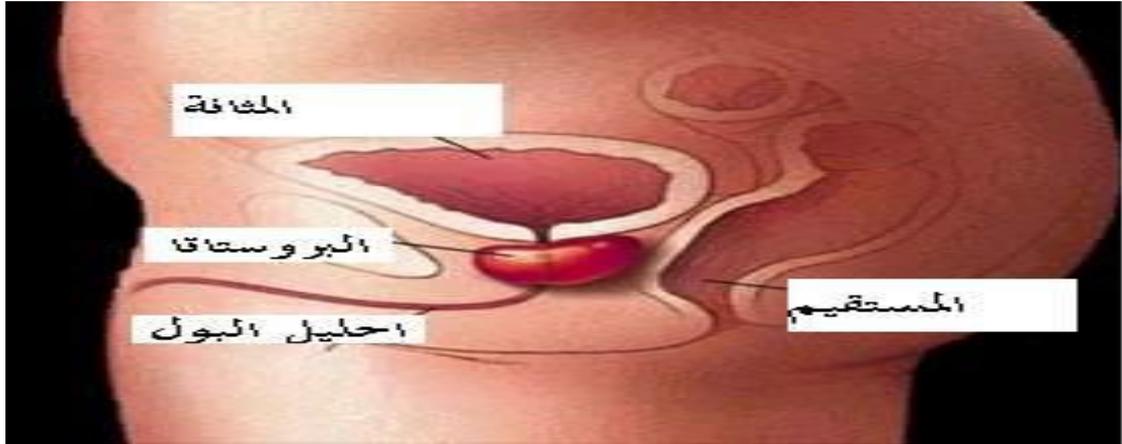
الموزع الهاتفي: 23/24 . 02 . 62 . 36 (0) 213 +

هاتف وحدة الطب الوقائي المركزي: 23 . 00 . 62 . 036

الموقع الإلكتروني: ump.univ-setif.dz

تعريف البروستات:

هي غدة لدى الرجال تفرز سائلا يكون جزءا من السائل المنوي، ويبلغ حجمها 2 سم على 2 سم وتوجد في منطقة الحوض. تستخدم البروستات هرمونا ذكريا يسمى هرمون ** تستوسترون ** لكي تعمل بشكل طبيعي.

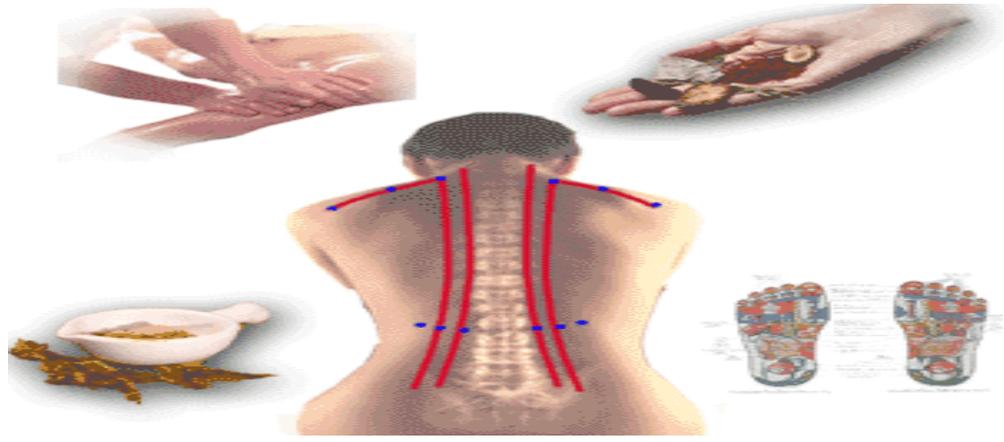


www.alriyadh.com

أعراض سرطان البروستات: يعاني الرجل من:

- ✦ الحاجة إلى التبول لمرات عديدة، خاصة في الليل.
- ✦ صعوبة التبول أو الاحتفاظ بالبول.
- ✦ التدفق الضعيف للبول.
- ✦ الألم أو الحرقنة عند البول
- ✦ خروج السائل المنوي من القضيب محدثا ألما أثناء الجماع.
- ✦ دم في البول أو السائل المنوي.
- ✦ الألم أو تصلب الجزء السفلي من الظهر وعظام الورك والأجزاء العلوية من عظمة الفخذ.
- ✦ في بعض الحالات لا تظهر أي من هذه الأعراض.





بادر بالفحص!
إذا وجدت أي من
هذه العلامات

بدا

الإستيقاظ عدة مرات
للتبول خلال الليل.

دم عند القذف.

وجود دم في البول أو
السائل المنوي.

رغبة متكررة

دم أو الشعور بالحرقه
أثناء التبول

دم متكرر أو تصلب في أسفل الظهر.
منطقة الحوض أو المستقيم، أو
في المنطقة العليا من الفخذين

لأن الوعي وقاية..

www.kfmc.med.sa

King Fahad Medical City

© 2017

العوامل التي تؤدي إلى الإصابة بسرطان البروستات:

يكون الشخص أكثر عرضة للإصابة بسرطان البروستات في حال:

- ✦ تجاوز سن الـ 50 عاما.
- ✦ إذا كان والده أو شقيقه مصابا بسرطان البروستات.
- ✦ تناول الوجبات الغنية بالدهون الحيوانية.
- ✦ شرب المشروبات الكحولية، الشاي، القهوة وتناول التوابل.
- ✦ التدخين بجميع أنواعه ++++++

التحاليل الخاصة بسرطان البروستات: تضم التحاليل التي يجب إجراؤها للرجال التي تزيد أعمارهم على 50 عاما:

تحليل دم لدلائل أورام البروستات PSA، يرتفع مستوى PSA في الدم بين الرجال المصابين بالسرطان
✦ فحص المستقيم.



إذا أشارت نتيجة الفحص أنك مصاب بسرطان البروستات، فقد تحتاج إلى إجراء فحوصات أخرى. قد يتم سحب عينة صغيرة من نسيج البروستات لتحليل الخلايا السرطانية. وهو ما يسمى بتحليل العينة.

تصوير البروستات: الموجات فوق الصوتية والرنين المغناطيسي هما وسيلتا التصوير المستخدمتان للكشف عن سرطان البروستات، ويستخدم الأطباء الموجات فوق الصوتية للحصول على خزعة.

من أهم الاختبارات المستخدمة هي:

- ✦ التخطيط فوق الصوتي عبر المستقيم: TRUS - TRANS RECTAL ULTRASOUND
- ✦ خزعة البروستات: وهو الاختبار الأهم للتشخيص السرطان PROSTATE BIOPSY
- ✦ التصوير الطبقي المحسوب: تشخيص انتشار السرطان في الجسم. COMPUTERIZED TOMOGRAPHY (C T)
- ✦ مسح العظام: تشخيص انتشار سرطان البروستات في العظام. BONE SCAN
- ✦ توجد اختبارات أخرى قد تساعد مثل التصوير بالرنين المغناطيسي ...



تصنيف مراحل و تدرج سرطان البروستات: بعد التشخيص يتم تصنيف مراحل السرطان التي تختلف في انتشارها و علاجها

حسب تدرج غليسون GLEASON GRADE

✦ الدرجات 1 - 4: هي درجات منخفضة LOW GRADE

✦ الدرجات 5 - 7: هي متوسطة. MEDUIM GRADE

✦ الدرجات 8 - 10: هي درجات عالية HIGH GRADE

كلما تقدم تدرج غليسون، كان السرطان اشد وزادت خطورته وقل احتمال علاجه والشفاء منه.

طرق العناية: إذا كنت مصابا بسرطان البروستات، سوف يتحدث إليك الطبيب عن طرق العلاج المتاحة والتي تشمل:

- ✦ الجراحة لاستئصال الورم.
- ✦ العلاج الإشعاعي ويشمل العلاج الموضعي أيضا.
- ✦ العلاج الكيماوي.
- ✦ العلاج الهرموني.
- ✦ الترقب ومتابعة الحالة.

الوقاية من الإصابة بسرطان البروستات: بتناول الطعام الصحي

حيث تبين بعض الدراسات أن خطر الإصابة بالسرطان يمكن أن يقل مع إجراء بعض التغييرات في النظام الغذائي للشخص و نمط الحياة على سبيل المثال تناول الطعام التي تحتوي على الكثير من الليكوبين يقلل خطر السرطان بنسبة 26% وهناك دراسات تبين أن فول الصويا يحتوي على مادة في الخضروات تسمى فيتوستروجين يقلل مستوى PSA. و معروف أن الأحماض الدهنية أوميغا 3 الموجود في معظم الأسماك مثل السلمون و التونة وكذا الكتان لها تأثيرات واقية من أمراض القلب و السرطان هناك أيضا مادة السيلينيوم، التغذية الغنية بالخضروات و الفاكهة (تزيد من إنتاج فيتامين D في الجسم اللبون، البرتقال، الجرجير و الخس) يقلل من خطر الإصابة من السرطان. البروكلي والبروكسل أطعمة تقلل من الخطر، الشاي الأخضر معروف انه يقلل معدل الإصابة بالخلايا السرطانية بواسطة البوليفينول. هناك أيضا بعض الأعشاب طيبة مثل البلميط المشاري، عرق السوس، القرع، أزهار الصبار، الليكوبين والبطباط تساعد مرضى تضخم البروستات.

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تضمن فقدان الوزن وتقلل خطر سرطان البروستات، هناك أبحاث تبين أن التمارين الرياضية تقلل من مستوى التستوستيرون ومستويات الـ PSA في الجسم.

تبقى الوقاية خير من العلاج .